



# Cabestany'actu

## En bref

**ABOLITION DE L'ESCLAVAGE**  
Une exposition sur le commerce triangulaire sera présentée au collège du 29 novembre au 3 décembre.

**ACCUEILS DE LOISIRS**  
Inscriptions aux vacances de Noël :  
- Enfance : du 1<sup>er</sup> au 15 décembre sur le Portail familles et à l'Espace enfance.  
- Jeunesse : dès le 8 décembre à l'Espace Guy Môquet.

**ÉDUCATION AUX MÉDIAS ET À L'IMAGE (EMI)**  
Un atelier de sensibilisation aux médias sera proposé à la bibliothèque pour les + 12 ans et adultes.  
*Samedi 4 décembre (9h-12h/14h-17h).  
Sur inscription au 04 68 50 82 95.*

**PARCOURS « COUPS DE CŒUR »**  
Le Comité d'usagers de la Maison des quartiers vous donne rendez-vous pour un parcours familial de 5 km à pied ou à vélo.  
*Samedi 11 décembre, départ à 10h du Centre culturel.*

**RÉOUVERTURE DU CYBER-ESPACE**  
Situé au Centre culturel, le Cyber espace est un espace public numérique pour découvrir les outils multimédias et Internet.  
*Mardi et jeudi (14h-18h).  
Mercredi et vendredi (9h-12h/14h-18h).  
Samedi (9h-12h).*



## LES AÎNÉS SERONT À LA FÊTE !

La ville et son CCAS sont heureux de convier les habitants de plus de 60 ans aux festivités de fin d'année organisées spécialement pour eux ! Trois rendez-vous seront proposés aux retraités en fonction des tranches d'âge au Centre culturel Jean Ferrat. C'est dans le respect des mesures sanitaires en vigueur que se dérouleront ces fêtes durant lesquelles de nombreux habitants auront plaisir à se retrouver.

- L'après-midi festif (dès 60 ans) : le jeudi 2 décembre à 14h30.
- Le repas de Noël (dès 68 ans) : le samedi 11 décembre à 12h15.
- La rifle (dès 65 ans) : le jeudi 20 janvier 2022 à 14h30.

Le CCAS a mis en place un partenariat avec RS ASSISTANCE (ambulance VSL sur Cabestany) pour un transport gratuit des personnes ne pouvant se déplacer seules.

Renseignements auprès du CCAS au 04 68 66 36 14.



## LES ÉTOILES DU COURT

Rendez-vous pour la 13<sup>ème</sup> édition des Etoiles du court-métrage le vendredi 17 décembre à 21h à la salle A. Abet du Centre culturel. Présentation de films primés dans les plus grandes manifestations (Oscars, César, Clermont-Ferrand...). Le public aura la tâche d'élire 3 créations. Par Image'In et la ville.



## STAGE DE TIR À L'ARC

Pour les enfants de 6 à 14 ans. Du 20 au 22 décembre à l'Espace Nelson Mandela. Inscriptions à partir du lundi 13 décembre à l'Espace Nelson Mandela. Tarif : 20 € les 3 jours. Places limitées. Infos au 04 68 80 38 69.



**Tous les mardis**  
**Petit rat conteur**

De 4 à 8 ans.  
De 17h30 à 18h. Bibliothèque.

**Jeudi 2 décembre**  
**À petits pas**

De la naissance à 3 ans.  
De 10h à 11h. Bibliothèque.

**Vendredi 3 décembre**  
**Théâtre "Bonnes ondes"**

Dès 7 ans.  
À 18h30. Centre culturel.

**Mercredi 8 décembre**  
**Déco DIY Noël**

Dès 8 ans.  
À 15h. Bibliothèque.

**Samedi 11 décembre**  
**Atelier**

« Portrait de famille »  
De 3 à 6 ans.  
De 10h à 12h30.  
Ctre de Sculpture Romane.

**Théâtre**  
**« Goutte à goutte »**

Dès 3 ans.  
À 15h et à 16h30.  
Centre culturel.

**Mardi 14 décembre**  
**Fête de Noël – LAEP**

Entre 9h et 11h.

**Mercredi 15 décembre**  
**Ciné-goûter**

« Le Noël de petit lièvre brun ».  
Dès 3 ans.  
À 15h30.  
Centre culturel. 3€

**Jeudi 16 décembre**  
**Goûter de Noël – RAM**

**Samedi 18 décembre**  
**Le temps de...**

Dès 7 ans.  
Relaxation, sophrologie...  
De 10h à 11h30.  
Bibliothèque.

**Mardi 21 décembre**  
**Ludorie**

Parc Guilhem.  
De 14h30 à 16h30.

**Spectacle « Un grand jour de rien »**

Dès 6 ans.  
À 15h30. Bibliothèque.

**NOUVEAU**  
**RENDEZ-VOUS**  
**À LA**  
**BIBLIOTHÈQUE**



**Tous les jeudis**  
**MARCHÉ**

Fruits, légumes, oeufs, poissons, plats cuisinés, fleurs...  
De 8h à 12h.

Place du 8 mai 1945.  
**MARCHES – CCAS**  
Départ 9h30 de la cave coopérative.

**Jeudi 2 décembre**  
**APRÈS-MIDI FESTIF**

Dès 60 ans.  
À 14h30.  
Centre culturel.

**Vendredis 3 et 10 décembre**  
**CRÉATION D'UN PODCAST**

Dès 15 ans.  
De 18h à 20h.  
Bibliothèque.



**Samedi 4 décembre**  
**ÉDUCATION AUX MÉDIAS ET À L'IMAGE (EMI)**

Dès 12 ans et adultes.  
De 9h à 12h et de 14h à 17h.  
Bibliothèque.

**Mercredi 8 décembre**  
**SORTIE CCAS**

Pour les aînés.  
Chez le coiffeur.  
Lycée L. Blum.

**Samedi 11 décembre**  
**CAFÉ PHILO**

De 10h à 12h.  
Bibliothèque.



**PARCOURS "COUP DE COEUR"**

Par le Comité d'usagers.  
Parcours balisé sur 5 km, à pied ou à vélo.  
Départ à 10h du Centre culturel.

**REPAS DE NOËL**

Dès 68 ans.  
À 12h15.  
Centre culturel.

**MÉDITATION BAIN DE GONG**

À 15h.  
Ctre de Sculpture Romane.

**Lundi 13 décembre**  
**ATELIER SANTÉ NUTRITION**

Animé par une diététicienne.  
De 10h à 14h.  
Espace jeunesse.

**Mardi 14 décembre**  
**CONSEIL MUNICIPAL**

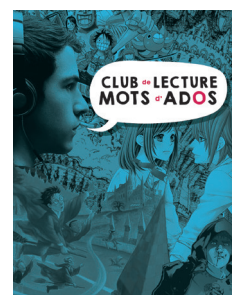
À 18h30.  
Salle du conseil municipal (lieu sous réserve).

**CONFÉRENCE**  
« Ripaille et bonne chère dans la peinture à travers les âges »

À 18h30.  
Ctre de Sculpture Romane.

**Mercredi 15 décembre**  
**CLUB LECTURE ADOS**

De 15h30 à 17h30.  
Bibliothèque.



**Jeudi 16 décembre**  
**LECTURES PARTAGÉES**

À 14h30.  
Bibliothèque.

**Vendredi 17 décembre**  
**LES ÉTOILES DU COURT**

À 21h.  
Salle A. Abet, Centre culturel.

**Du 20 au 22 décembre**  
**STAGE DE TIR À L'ARC**

De 6 à 14 ans.  
Espace N. Mandela.

**Dimanche 2 janvier 2022**  
**MARCHE DE L'ÉPIPHANIE**

Départ à 9h devant l'Espace N. Mandela.

**À venir**

**Mardi 4 janvier 2022**  
**CÉRÉMONIE DES VOEUX À LA POPULATION**

À 18h30.  
Centre culturel  
Jean Ferrat.



# Associations

## ■ CLUB CABES'CEDAIRE CLUB DE POINT DE CROIX ET LOISIRS CRÉATIFS

Le club se réunit les lundis et vendredis après-midi de 14h à 18h au Centre culturel Jean Ferrat, au 1<sup>er</sup> étage salle n°10.

Les activités principales sont la broderie à points comptés, points de broderies traditionnelles, broderies aux rubans, etc.

À la demande, nous mettons en place des ateliers de loisirs créatifs (feutrine, couture sauf vêtement).

Les débutantes sont acceptées.

La cotisation est de 20 € pour l'année.

Si vous êtes intéressées, venez nous retrouver aux jours et heures de réunion ou bien nous contacter aux numéros suivants :

Guérin Ginette au 06 72 94 31 25.  
Mestre Yvette au 06 14 88 32 62.

## ■ LE CLUB DU TEMPS LIBRE

L'association a repris ses mercredis récréatifs pour le plus grand plaisir de tous les adhérents. Nous vous attendons pour le repas de Noël qui se déroulera au Centre culturel. Ravie de vous avoir retrouvés.

La Présidente - Madame Josette Zouiche. Téléphone : 06 15 02 71 16.

## ■ CABESTANY ROUSSILLON PÉTANQUE (CRP) ET LE COC TENNIS

Cabestany Roussillon Pétanque (CRP) et le COC Tennis organisent une rifa de Noël le dimanche 19 décembre à 15h au Centre culturel. 25 parties assurées : jambons, volailles, bons d'achats, tripacks de vin + 2 parties « Trains de la chance » (800€ à gagner en électroménager, tablette, télévision). Venez nombreux !

## ■ COC BASKET

C'est un début de saison riche en émotions : les championnats ont repris, les premiers résultats sont encourageants et surtout, nos équipes ont retrouvé le complexe Mandela et son sol entièrement rénové ! Merci aux équipes municipales pour leur engagement à nos côtés.

Toussaint a marqué le retour des stages de vacances qui ont connu un vif succès. A l'approche de Noël et du Nouvel an, de joyeuses fêtes à tous et prenez bien soin de vous !

## ■ CAP D'ESTANY SARDANISTA

Danser est bénéfique pour le bien-être et la condition physique à tous les âges. C'est un moyen agréable de retrouver des amis dans une ambiance conviviale.

Pour ceux qui veulent mieux connaître la sardane, venez nous rejoindre pour apprendre ou s'entraîner tous les mardis de 17h30 à 19h salle Barbotou (face à la cave coopérative).

Nous marquerons ensemble les fêtes de fin d'année, avant notre traditionnel Aplec de sardanes du 6 février 2021.

Tél : 06 85 13 00 42.

## ■ COC VOLLEY

Depuis plusieurs années, le COC Volley se limitait à un public adulte. La section jeune lancée cette année remporte un vrai succès avec plus de 35 inscriptions.

De nombreux adhérents adultes se sont impliqués pour assurer la transmission de leur sport passion. Plusieurs équipes sont engagées en compétition.

Une bonne ambiance permet un apprentissage rapide et bon. Intéressé ? Contactez-nous à l'adresse cocvolleycabestany@gmail.com ou sur notre page Facebook.



## COC JUDO

Le mardi 12 octobre dernier, les judokas du COC Judo Cabestany, ont reçu la visite de deux joueurs professionnels Cabestanyens de l'USAP Champions de France de Pro D2 2021.

Alan Brazo et Lucas Velarte ont répondu présent à l'invitation du bureau du COC Judo afin de nous présenter le bouclier de Champion de France synonyme de montée en Top 14 aux judokas du Club.

Le temps d'un instant ces deux disciplines "cousines" dans leurs valeurs de combat, d'engagement et de respect se sont réunies...

Merci à eux pour leur venue et au Bureau du COC Judo Cabestany pour cette invitation et ce moment de partage.



## TERROIRS ROMANS

Les Vignerons de Terroirs Romains organisent une soirée festive dans les locaux de la Cave coopérative de Cabestany, pour célébrer la sortie du Muscat de Noël, le vendredi 10 décembre à partir de 19h.

Repas et ambiance musicale.

Participation : 35 € adultes et 10 € enfants.

Pass sanitaire valide obligatoire.

Inscriptions au Caveau de Cabestany

1 avenue du Roussillon

66330 Cabestany

Téléphone : 04 68 50 48 59.

## ■ COC GYM TONIC

Notre section de gymnastique est mixte. Les cours sont donnés par Isabelle : renforcement musculaire de toutes les parties du corps, assouplissements, abdos, stretching. On peut s'inscrire tout au long de l'année au gymnase de la Germanor aux heures de cours et faire un essai.

Lundi et mercredi de 19h à 20h.

Renseignements : 06 76 46 87 09  
04 68 50 46 99.

## ■ CABESTANY OLYMPIQUE CULTUREL RUGBY

Le club, fort de ses bénévoles, éducateurs et entraîneurs, propose sur les installations de la Germanor la pratique du rugby à XV.

Le club affilié à la Fédération Française de rugby à XV est labellisé pour la pratique du rugby de l'école de rugby aux seniors.

L'école de rugby M6, M8, M10, M12, M14 s'entraîne tous les mercredis après-midi et joue ou s'entraîne les samedis.

Le club compte des sections jeunes cadets - 16 ans et juniors - 19 ans, section seniors en 1<sup>ère</sup> série.

Le club accueille les féminines avec une équipe mixte pour les moins de 14 ans et une équipe - 18 ans qui joue dans le championnat d'Occitanie.

La section rugby loisir va être proposée au plus grand nombre.

Le club organise une journée festive début de saison date à confirmer. La communication du club existe à travers de nombreux supports : Calendrier club, site, Facebook, WhatsApp...

Informations sur le site :

[www.cabestany-olympique-rv.com](http://www.cabestany-olympique-rv.com)

Informations auprès de notre secrétaire : 06 47 69 30 72.

## ■ AMICALE DES SECOURISTES ET THEATRE DE CABESTANY

Après une période sanitaire agitée, les adhérents de notre amicale ont retrouvé avec grand plaisir le chemin habituel de leurs activités. Les secouristes et leurs amis envisagent une sortie pour cette fin d'année. Les comédiens ont repris leurs répétitions pour la préparation d'une nouvelle pièce de théâtre. Toutes les personnes intéressées par cet atelier peuvent rejoindre le groupe.

Pour tous renseignements, notre président Aimé Cribelle est à votre disposition au 06 82 64 94 05.

## ■ SECOURS POPULAIRE

Notre espace solidaire est ouvert tous les samedis et mardis, de 9h à 11h. Il accueille tout le monde et propose les vêtements, livres, jouets, vaisselle... contre une petite participation.

La campagne des « Pères Noël verts » (ceux qui aident le Père Noël Rouge) se prépare avec jouets, bons d'achat et paquets de produits d'hygiène pour les ayants droit, malheureusement toujours plus nombreux.

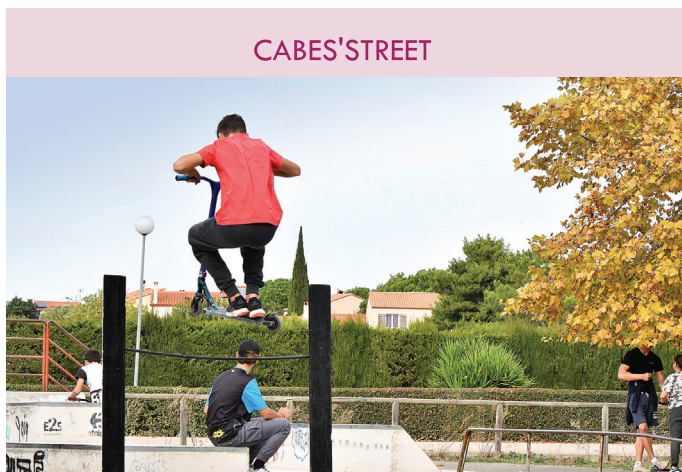
Vous pouvez aider les « Pères Noël verts » par vos dons (financiers ou jouets) ou en venant à notre stand au marché de Noël les 18 et 19 décembre.

Nouveauté : une aide aux démarches administratives, sur rendez-vous.

Contact : 07 49 00 25 80 - 17 rue des Pyrénées.



# En quelques clichés



Retour du conseil municipal à la Mairie.



Remise du prix "Roboteam" aux élèves de CM1 de l'école Buffon.



Atelier Bookface à la bibliothèque.



"Savoir rouler à vélo" - école J. Prévert.



Réfection du sol sportif de l'Espace Nelson Mandela.



Les Droits de l'enfant à la crèche.



Commemoration du 11 novembre.