

# Gabes'actu



INFORMATIONS PRATIQUES ET AGENDA



En bref

## RECENSEMENT 2023

Lors du dernier recensement, la population de Cabestany a franchi les 10 000 habitants.

A l'instar des grandes villes, et à compter de 2023, le recensement de la population se déroulera tous les ans, par fraction à hauteur de 8% des logements, tirés au sort.

Un courrier sera adressé aux personnes concernées afin de répondre à cette démarche obligatoire.

Le recensement 2023 s'effectuera entre le 19 janvier et le 25 février 2023.

## PLAISIR ET ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE

Dans le cadre des actions de prévention santé, 4 séances animées par une diététicienne seront proposées sur le plaisir de manger, les rythmes des repas, les apports nutritionnels et la préservation du capital osseux.

Avec l'association Brain Up.

Mardis 10, 17 et 24 janvier de 14h à 16h au Centre culturel.

Mardi 31 janvier de 11h30 à 13h30 à l'Espace jeunesse.

Inscriptions auprès du CCAS au 04 68 66 36 14.

## KE FAS SAMEDI ?

L'Espace jeunesse propose aux jeunes les samedis des animations et sorties sur inscription.

Retrouvez le programme dans l'Agenda !  
Infos et inscriptions au 04 68 67 59 81 ou à [espace.jeunes@cabestany.com](mailto:espace.jeunes@cabestany.com)

Bonne Année



## CÉRÉMONIE DES VŒUX À LA POPULATION

Madame la Maire, Edith Pugnet, et le Conseil municipal sont heureux d'inviter les Cabestanyennes et Cabestanyens à se retrouver lors des Vœux à la population le **mardi 3 janvier 2023 à 18h30** au Centre culturel Jean Ferrat.

Durant la soirée, un film relatant les moments forts de l'année écoulée et les projets à venir de Cabestany sera projeté sur grand écran,

suivi de l'allocution de Madame la Maire. Enfin, un feu d'artifice et un buffet avec animation musicale clôtureront cette belle soirée.



**MARDI 3 JANVIER 2023 à 18H30**  
au Centre culturel Jean Ferrat.



## ECLAIRAGE PUBLIC

## ÉCONOMIE... ÉCOLOGIE

L'extinction de l'éclairage a été votée par le Conseil municipal du 13 décembre pour une durée de 3 mois. Elle sera mise en application par les Services de Perpignan Méditerranée Métropole dès le 3 janvier toutes les nuits de 23h à 5h30.



## 14<sup>E</sup> ÉDITION DES ÉTOILES DU COURT-MÉTRAGE

Concept unique en France qui présente les films primés lors des plus grandes manifestations cinématographiques et des festivals partenaires. Vote du public des 3 meilleures créations. Par Image In Cabestany et la ville. Vendredi 13 janvier à 21h, Centre culturel J. Ferrat. Entrée gratuite.



**Tous les mardis****Petit Rat Conteur**

De 4 à 8 ans.

De 17h30 à 18h.

Bibliothèque municipale.

**Mardis 3 et 17 janvier****Lectures**

Par Claude, le conteur.

De 9h15 à 11h15.

LAEP, 1<sup>er</sup> étage de l'Espace enfance.**Jeudi 5 janvier****À petits pas**

De la naissance à 3 ans.

De 10h à 11h.

Bibliothèque.

Sur inscription.

**Vendredi 6 et****mardi 25 janvier****Baby gym**

De 9h15 à 11h15.

LAEP, 1<sup>er</sup> étage de l'Espace enfance.**Samedi 7 janvier****Le Temps de...**

Par Laura Louves.

Dès 7 ans.

Relaxation guidée, sophrologie, expression artistique et corporelle...

De 10h à 11h30.

Bibliothèque.

Sur inscription.

**Lundi 9 janvier****Atelier diététique**

Avec les familles du Lieu d'Accueil Enfants-Parents (LAEP) et le Relais Petite Enfance (RPE).

De 9h15 à 11h15.

LAEP, 1<sup>er</sup> étage de l'Espace enfance.**Jeudi 26 janvier****« Les rendez-vous Lecture »**

Temps de rencontre dédiés aux parents du Pôle Petite Enfance (LAEP, Multi-accueil et RPE).

De 16h à 18h.

LAEP, 1<sup>er</sup> étage de l'Espace enfance.**NUIT DE LA LECTURE, SAMEDI 21 JANVIER À LA BIBLIOTHÈQUE.****Tous les jeudis****MARCHÉ**

Fruits, légumes...

De 8h à 12h.

Place du 8 mai 1945.

**MARCHES DU CCAS**

Départ 9h30 de la cave coopérative.

**Mardi 3 janvier****CÉRÉMONIE DES VOEUX**

À 18h30.

Centre culturel.

**Samedi 7 janvier****KE FAS SAMEDI ?**

Pour les jeunes. Atelier pâtisserie "Épiphanie". À 14h. Espace jeunesse. Sur inscription.

**Dimanche 8 janvier****MARCHE DE L'ÉPIPHANIE**

À 9h, Espace N. Mandela.

**Lundi 9 janvier****CANTINE DES AÎNÉS -****ÉPIPHANIE**

À 12h.

**Mardis 10, 17 et 24 janvier****ATELIERS « PLAISIR DE****MANGER (...) »**

Pour les retraités.

De 14h à 16h.

Centre culturel.

**Jeudi 12 janvier****ATELIER MÉMOIRE**

Pour les retraités.

À 14h. Centre culturel.

Inscriptions CCAS.

**LECTURES PARTAGÉES**

Avec Laura Louves.

À 14h30.

Bibliothèque.

Sur inscription.

**Vendredi 13 janvier****ÉTOILES DU COURT-MÉTRAGE**

À 21h. Centre culturel.

Gratuit.

**Samedi 14 janvier****KE FAS SAMEDI ?**

Pour les jeunes.

"Les chemins de la réussite".

Dès 14h. Centre culturel.

Sur inscription.

**Lundi 16 janvier****SORTIE CCAS**

Chez le coiffeur, au lycée professionnel.

Transport gratuit à domicile.

À 9h15.

Inscriptions CCAS

04 68 66 36 14.

**Mardi 17 janvier****CONFÉRENCE HISTOIRE**

Pieter Brueghel l'Ancien

(1525-1569), un peintre

de la Renaissance

nordique.

Par Alexandre Charrett-Dykes.

À 15h et 18h30.

Centre de Sculp. Romane.

**Mercredi 18 janvier****CLUB ADOS : LIVRES 2.0**

La littérature et les

écrans n'ont jamais fait

aussi bon ménage !

De 15h30 à 17h.

Bibliothèque.

Sur inscription.

**Jeudi 19 janvier****RIFLE DES AÎNÉS**

Retraités de 65 ans et

plus (déjà inscrits).

À 14h30. Centre culturel.

**Vendredi 20 janvier****THÉÂTRE « CUIVRE »**

Cie Paola Maureso.

Cuivre, c'est le voyage

d'une femme, dans le

temps : « une femme

d'hier, d'aujourd'hui et

de demain ».

À 20h30.

Centre culturel. 12€/6€

**Samedi 21 janvier****ON REFAIT LE MONDE ?**

Par Julien Saïman.

« Peut-on se passer de

politique ? ».

De 10h à 12h.

Bibliothèque.

Sur inscription.

**NUIT DE LA LECTURE**

Sur le thème du voyage...

Lectures, animations,

ateliers créatifs,

rencontres, spectacle,

jeux... pour tous les âges,

seul ou en famille.

De 17h à 22h.

Bibliothèque.

Sur inscription.

**Mercredi 25 janvier****SORTIE CCAS**

Cantine et cinéma.

Transport gratuit à

domicile.

À 12h.

Inscriptions CCAS

04 68 66 36 14.

**Jeudi 26 janvier****SORTIE CCAS**

À la maison de retraite

Les Camélias, animation

musicale et goûter.

Transport gratuit à

domicile.

À 15h.

Inscriptions CCAS

04 68 66 36 14.

**Samedi 28 et****dimanche 29 janvier****MAGHREB SI LOIN...****SI PROCHE**

Samedi 28 janvier :

À 14h. Films courts par

l'Association Jeunes

Reporters Citoyens avec

C. Coello.

À 15h. La mesure des

choses de P. Jean. 5€

À 17h. La dernière reine

de D. Ounouri. 5€

À 19h30. Danse avec

L'effet oriental et

couscous.

À 21h. Concert oriental

avec le groupe Mogador.

Dimanche 29 janvier :

À 14h30. Le principal

de C. Chenouga. 5€

À 17h. En nous de R.

Sauder. 5€

Centre culturel.

**Mardi 31 janvier****ATELIERS « PLAISIR DE****MANGER (...) »**

Pour les retraités.

De 11h30 à 13h30.

Espace jeunesse.

Inscriptions CCAS

04 68 66 36 14.