

CABES'infos

MAGAZINE MUNICIPAL

N° 131 - DEC 2023

CABESTANY VOUS SOUHAITE DE
Bonnes Fêtes



- 3 ÉDITO
- 4 AGENDA
- 6 FEUILLE D'IMPÔTS
- 7 ÉVEIL CULTUREL
- 8 CONFORT SONORE
- 9 PLANNING CYBER
- 10 BUS
- 12 LECTURES
- 13 ASSOC'S
- 14 ÉTAT CIVIL



Commemoration de l'Armistice

FOCUS

Réunion publique finances

Garantir la démocratie participative, avec des réunions publiques sur les sujets du quotidien des Cabestanyens, est essentiel. Le budget de Cabestany est un de ces sujets ! C'est pour cela que la municipalité invite la population pour une réunion publique le **jeudi 7 décembre à 18h30** au Centre culturel Jean Ferrat. L'objectif est de permettre aux citoyen-nes de décoder le budget 2024, pour mieux en débattre.

RÉUTILISATION des eaux usées traitées

Par convention signée entre l'agglomération et la commune, Cabestany est autorisée à utiliser à titre gracieux les eaux usées traitées de la station d'épuration de Canet-en-Roussillon jusqu'au 31 décembre. Cet accord intervient dans un contexte de sécheresse et permet à la ville l'utilisation de ces eaux pour l'arrosage d'espaces verts.

Travaux avenue François Mitterrand

Perpignan Méditerranée Métropole, en collaboration avec la ville, réalise des travaux d'aménagement de l'avenue François Mitterrand depuis le mois d'octobre. La réhabilitation des réseaux humides est terminée et les travaux du réseau des eaux pluviales sont en cours. La réfection de la voirie débutera dès janvier sur plusieurs mois. Quelques perturbations de circulation sont donc à prévoir.





Sport adapté...



... à l'espace Nelson Mandela

LAURINE LAFAGE
médaillée d'or en danse

Elève de l'atelier municipal de danse, la jeune fille vient d'être consacrée championne d'Europe au Concours national de la Confédération nationale de danse (CND) à Tarragone dans la catégorie Jazz (9/11ans).

« Le jeu des 1000 euros »
à Cabestany



La ville, qui a candidaté pour participer au plus ancien des jeux radiophoniques, est heureuse d'accueillir l'émission de France Inter le mardi 30 janvier 2024 au Centre culturel. Ce sont 5 enregistrements qui seront programmés à cette date dès 17h dont un « Spécial Jeune ». Présentée en public, l'émission est basée sur des questions de culture générale. Les sélections des candidats se dérouleront sur place. Diffusions prévues du 12 au 16 février de 12h45 à 13h.

Poursuivons ensemble

À l'approche de la fin de l'année 2023, vos élus sont toujours à pied d'œuvre avec les services municipaux pour vous accompagner au quotidien. La préparation notamment des festivités destinées à nos aînés occupe une large place, mais il s'agit aussi de préparer le prochain budget. Commissions municipales, échanges avec les associations, tenue d'une réunion publique ouverte à tous les habitants le 7 décembre, conseils municipaux, toutes ces étapes sont importantes. Elles vous permettent de vérifier que nous sommes bien fidèles aux engagements que nous avons pris auprès de vous et que nous poursuivons la réalisation de notre programme en toute transparence.



Sans présager des arbitrages qui seront faits, je peux vous assurer que, malgré le contexte et les mauvais coups portés aux collectivités, nos objectifs restent de maintenir le haut niveau de services qui fait de Cabestany une ville attractive et agréable à vivre, d'améliorer votre quotidien, d'investir dans des projets permettant à la fois de réaliser des économies à terme et d'avoir un impact immédiat, à notre échelle, pour la préservation de notre planète. Ainsi en est-il de la rénovation des écoles, de nos réflexions sur l'arrivée d'un terrain synthétique moins exigeant en matière d'arrosage ainsi que pour la réutilisation des eaux usées par exemple.

Nous y reviendrons comme chaque année, en détail, dans de prochains numéros du Cabes'infos.

Edith PUGNET
Maire de Cabestany
Conseillère communautaire

★ jeune public

Tous les mardis PETIT RAT CONTEUR

De 4 à 8 ans.
De 17h30 à 18h.
Inscription bibliothèque.

Samedi 2 décembre COLLAGE ET PAYSAGE

Atelier enfant/parent.
De 3 à 7 ans.
Avec Didier Triglia.
10€ Cabestany.
Centre de Sculpture Romane.

Du 5 au 19 décembre INSCRIPTIONS ACCUEIL DE LOISIRS

Pour les vacances.
Sur le Portail familles et
à l'Espace enfance.

Mardis 5 et 9 décembre LECTURES

0-4 ans.
De 9h15 à 11h15.
LAEP – Espace enfance.

Mercredi 6 décembre CONTE MUSICAL

Dès 3 ans.
« Dame hiver ».
À 15h30.
Inscription bibliothèque.

Jeudi 7 décembre À PETITS PAS, EN MUSIQUE !

De 0 à 3 ans.
De 10h à 11h.
Inscription bibliothèque.

Mardi 12 décembre BABY-YOGA

0-4 ans.
De 9h15 à 11h15.
LAEP – Espace enfance.

Vendredi 14 décembre BABY-GYM

0-4 ans.
Avec le RPE.
Sur inscription.
De 9h15 à 11h15.
LAEP – Espace enfance.

Jeudi 21 décembre FÊTE DE NOËL

Multi-Accueil, RPE et LAEP.
À 15h15, spectacle et goûter
familial dès 16h30.

Décembre

Tous les jeudis MARCHÉ

De 8h à 12h. Place du 8 mai 1945.

★ MARCHES CCAS

Départ 9h30 de la cave coopérative.

Vendredi 1^{er} décembre

★ THÉÂTRE

« LES PRÉCIEUSES RIDICULES »
Cie Art'senic.
À 20h30. Centre culturel. 12€/6€

Samedi 2 décembre

★ LE TEMPS DE...

Atelier sophroludique.
De 10h à 11h30.
Inscription bibliothèque.



★ « FAMILLES ET ÉCRANS »

Journée départementale par le
Réapp 66.
Usage des écrans de 0 à 18 ans.
Ateliers et infos pour parents, enfants
et ados. De 14h à 18h.
Espace jeunesse G. Mòquet.

Mardi 5 décembre

★ CONFÉRENCE HISTOIRE

« Les représentations de l'enfer dans
l'art de la fin du Moyen-Age à la
Renaissance ». À 15h et à 18h30.

Centre de Sculpture Romane.
Sur inscription au 04 68 0 8 15 31.

Mercredi 6 décembre

★ ÉCRANS, FAKE NEWS ET CYBERHARCELEMENT

Parents et ados.
De 15h30 à 17h30.
Espace jeunesse G. Mòquet.

Jeudi 7 décembre

★ RÉUNION MUNICIPALE

Préparation du budget 2024.
À 18h30.
Salle A. Abet- Centre culturel.

Les 7 et 14 décembre

★ PRÉVENTION DES CHUTES

Pour les aînés. De 14h à 15h.
Espace enfance.
Inscriptions au CCAS 04 68 66 36 14.

Samedi 9 décembre

★ CAFÉ PHILO

De 10h à 12h.
Inscription bibliothèque.

★ SORTIE FAMILIALE

La Franqui et Carcassonne.
Départ à 10h.
Inscriptions jusqu'au 4 décembre
auprès de la Maison des Quartiers.

★ FESTIVITES DES AÎNÉS

Repas de Noël.
À 12h15. Centre culturel.

★ KE FAS SAMEDI ?

Pour les jeunes.
Origami de Noël.
À 14h. Espace jeunesse.

Mardi 12 décembre

★ CONSEIL MUNICIPAL

À 18h30. Salle du conseil – Hôtel de ville.

Jeudi 14 décembre

★ LECTURES PARTAGÉES

À 14h30. Inscription bibliothèque.

ÉVÈNEMENT À VENIR

15^{ème} édition des **ÉTOILES
du COURT** Le m

Vendredi 5 janvier 2024 à 21h - Centre c

Vendredi 15 décembre

★ « GOÛTER EN MUSIQUE ET EN CHANTS »

Ateliers municipaux de musique.
À 18h30. Inscription bibliothèque.

★ SORTIE CCAS

Pour les aînés.
Marché de St Cyprien. À 9h.
Inscription au CCAS 04 68 66 36 14

Samedi 16 décembre

★ LE TEMPS DE...

Enfants, dès 7 ans. Relaxation guidée.
De 10h à 11h30. Inscription bibliothèque.

★ KE FAS SAMEDI ?

Pour les jeunes. Reggaeton et Zumba.
À 14h. Espace jeunesse.

★ CHRISTMAS TEA TIME

Goûter à l'anglaise offert autour de
l'exposition de Leslie Dykes.
À 15h30. Centre de Sculpture Romane.

Mardi 19 décembre

★ SORTIE CCAS

Pour les aînés.
À 14h. Lycée professionnel Léon Blum.
Inscription au CCAS 04 68 66 36 14

Mercredi 20 décembre

★ SORTIE CCAS

Pour les aînés.
Cantine et cinéma « Noël Joyeux » à
14h30.
Inscription au CCAS 04 68 66 36 14

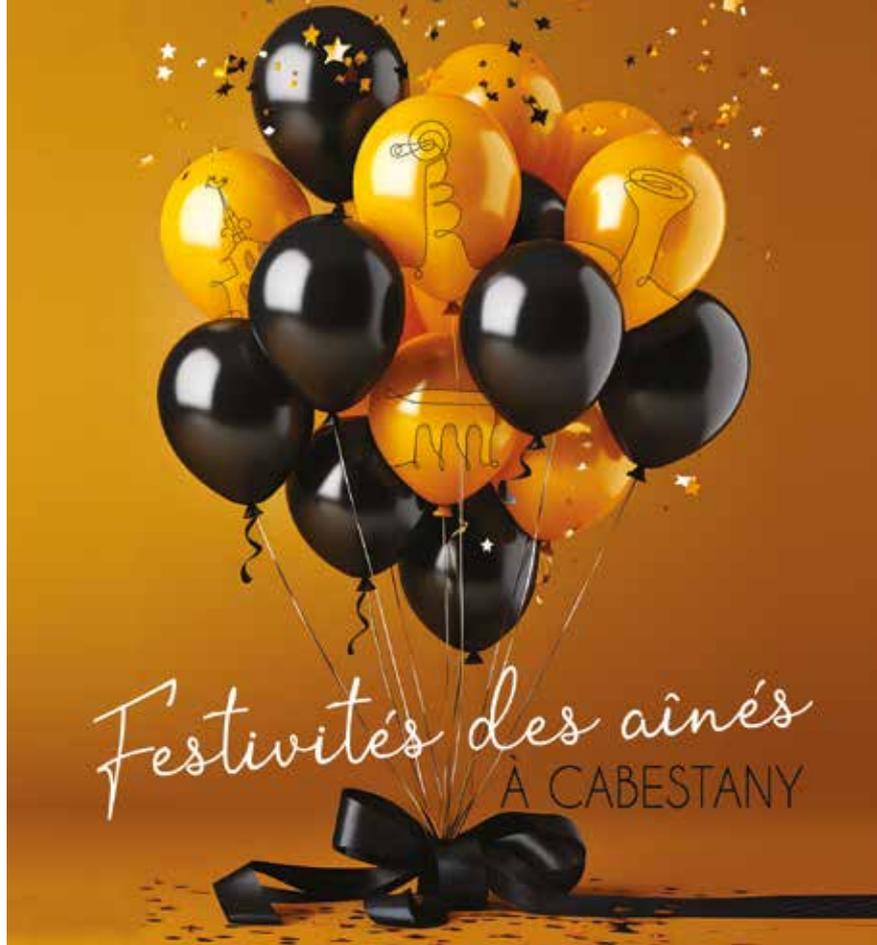
★ JEUX...TU, NOUS...

Jeux de société, pour toute la famille !
Entre 15h et 17h. Bibliothèque.

Jusqu'au 3 janvier 2024

★ EXPOSITION

« LA POÉSIE DES MOMENTS PERDUS »
Par Leslie Dykes.
Centre de Sculpture Romane.



Cabestany et son Centre Communal d'Action Sociale - CCAS invitent les retraités de la commune à fêter la fin de l'année au Centre culturel Jean Ferrat à travers trois dates.

Le premier rendez-vous a été donné au mois de novembre avec un après-midi festif en musique autour d'un goûter.

Au mois de décembre, ce sera le repas de Noël qui réunira le samedi 9 décembre à 12h15 nos aînés. Les personnes à mobilité réduite qui se sont signalées lors des inscriptions pourront bénéficier d'un accès facilité ce jour-là.

Enfin, pour célébrer la nouvelle année 2024, une rife sera organisée le jeudi 18 janvier à 14h30.

Ce sont autant de moments festifs qui sont proposés par la ville aux retraités pour se rencontrer ou se retrouver et partager des moments de joie.

PENSEZ À VOUS INSCRIRE !

Les 8, 15, 22, 29 janvier et 5 février

★ ATELIER PRÉVENTION SANTÉ « LES CINQ SENS EN ÉVEIL »

Avec l'association BRAIN UP.
Sensibiliser les retraités sur l'importance de protéger ses 5 sens.
De 14h à 16h.
Espace enfance.
INSCRIPTION DÈS LE 1^{ER} DÉCEMBRE AUPRÈS DU CCAS AU 04 68 66 36 14.

meilleur du court-métrage

culturel Jean Ferrat

TRANSPARENCE

Mieux comprendre vos impôts locaux 2023

En décidant de mettre fin à la Taxe d'habitation, le gouvernement laisse aux communes uniquement le levier de l'impôt foncier. Sur ce dernier, c'est l'État qui décide de l'augmentation des bases, soit +7,1% pour 2023. Cabestany a augmenté son taux de 1% l'année dernière. Il reste l'un des plus bas de l'agglomération. De plus, son taux d'enlèvement des ordures ménagères (TEOM) demeure le moins élevé des 36 communes.

EN CHIFFRES POUR 2023

+7,1%

AUGMENTATION DE L'ÉTAT

+1%

AUGMENTATION DE LA COMMUNE SUR LE FONCIER BÂTI

6,1 millions d'€

CE QU'APPORTE À LA COMMUNE LA TAXE FONCIÈRE (SOIT 36% DE SES RECETTES)

Ce que ne prend pas en compte ce tableau c'est le taux d'équipement, c'est-à-dire la présence d'équipement et de services publics, de commerces et d'établissements de santé présents sur le territoire. De ce point de vue là, Cabestany est de loin la première commune en taux d'équipement des Pyrénées-Orientales.

DIRECTION GÉNÉRALE DES FINANCES PUBLIQUES
Taxes foncières pour 2023
votées et perçues par la commune et divers organismes
Avis d'impôt

CENTRE DES FINANCES PUBLIQUES
SIP PERPIGNAN REART
24 AV COTE VERMEILLE TSA 40003
66961 PERPIGNAN CEDEX 9

Taxes foncières 2023	Commune	Syndicat de communes	Inter-communalité	Taxes spéciales	Taxe ordures ménagères	Taxe GEMAPI	Total des cotisations
Taux 2022	40,94 %	%	2,00 %	0,53 %	9,30 %	0,887 %	
Taux 2023	41,35 %	%	2,00 %	0,504 %	9,30 %	0,934 %	
Propriétés bâties							
Adresse							
Base	2629		2629	2629	2629	2629	
Cotisation	1087		53	13	244	25	1422
Cotisation lissée							
Adresse							
Base							
Cotisation							
Cotisation lissée							
Cotisation 2022	1005		49	13	228	22	
Cotisation 2023	1087		53	13	244	25	1422
Variation	+8,16 %	%	+8,16 %	0 %	+7,02 %	+13,64 %	
							Frais de gestion de la fiscalité directe locale
							56
							Montant de votre impôt
							1478

● Évolution des taux : résultat de l'augmentation des bases de l'État (+7,1%) + évolution du taux de Cabestany (+1%).

● Taux de la commune. Depuis l'année dernière, il intègre le taux de foncier bâti du Département.

● Les 3 taxes que récupère Perpignan-Méditerranée... dont celles sur l'enlèvement des ordures ménagères (TEOM) et sur l'eau (Gémapi).

Ce que vous payez à Cabestany, un exemple pour comprendre :

Vous habitez dans un logement de 88 m² (surface réelle/base 1900). Vous payez à ...

Commune	Montant	Différence
Cabestany	1043 €	
Perpignan	1163 €	+120 €
Canet-en-Roussillon	1069 €	+26 €
Saint-Estève	1075 €	+32 €
Le Soler	1157 €	+114 €
Saleilles	1183 €	+140 €

RÉUNION PUBLIQUE sur les finances de la ville le jeudi 7 décembre à 18h30 au Centre culturel J. Ferrat

SENSIBILISATION

Susciter l'éveil artistique et culturel des enfants de la ville



Échange avec les artistes à l'issue du spectacle.

d'échange avec les artistes sur ce que les enfants ont vu, aimé ou compris du spectacle présenté.

Pour cette saison, c'est la compagnie Ijika du spectacle « Le petit sorcier à l'arc musical » qui rencontrera, avant la représentation grand public du 16 mars 2024 au Centre culturel Jean Ferrat, les classes de CP.

Ainsi, c'est à travers ces actions que la ville soutient les initiatives des équipes pédagogiques autour d'une ambition partagée et concertée en faveur de l'éducation artistique et culturelle, en direction des jeunes publics.

Favoriser l'accès à la culture dès le plus jeune âge est un des enjeux majeurs pour la municipalité qui développe pour cela des « passerelles » entre le milieu scolaire et ses services municipaux culture, petite enfance, enfance et loisirs.

Le lien permanent se manifeste durant l'année à l'occasion d'événements organisés par Cabestany comme la Journée des droits de l'enfant pour laquelle un travail interservices est réalisé avec notamment une après-midi ludique gratuite proposée aux familles. A travers cet engagement, la commune mène également une action de sensibilisation en direction des enfants en offrant aux classes de CM2 un livre illustré pour les informer de leurs droits et propose un spectacle à portée éducative aux CM1 et CM2 au Centre culturel Jean Ferrat.

Durant la période des fêtes, Cabestany, qui accorde une place importante au développement de la « sensibilité culturelle », apporte une

attention toute particulière à cette occasion en offrant aux enfants des écoles maternelles un à deux ouvrages (enveloppe attribuée de 15€ par enfant) choisis par leurs enseignants ainsi qu'un film diffusé au cinéma municipal. Cette année, les maternelles découvriront le film « Teddy l'ourson » et les écoles élémentaires, « Katak, le brave beluga », du 18 au 21 décembre.

Enfin, la ville associe depuis quatre années les écoles à sa programmation théâtrale en leur proposant des rencontres avec les compagnies de théâtre et leurs artistes. Ces rencontres avant et après spectacles permettent aux enfants de découvrir l'envers du décor, de comprendre comment se crée un spectacle, le travail des comédiens. C'est aussi un temps

« À la place qui est la sienne, la municipalité s'est toujours portée en soutien des équipes pédagogiques. Et pour que chaque enfant puisse s'ouvrir l'esprit, développer son imaginaire, rien de mieux que la découverte de la culture. Il peut y avoir du cinéma, même si les enfants y vont plus facilement avec leurs parents, le livre comme loisirs mais aussi à découvrir en classe, et puis le théâtre auquel nous sommes très attachés à Cabestany. »

Elisabeth RIVAS
adjointe au maire déléguée à la Culture et aux affaires scolaires



AMÉNAGEMENT

Améliorer le confort sonore à la cantine Buffon-Chaplin

Le temps de restauration à la pause méridienne doit être un moment convivial pour les écoliers mais aussi propice à la détente.

La municipalité, attentive au bien-être des enfants, a engagé dernièrement des travaux d'amélioration de l'acoustique de la salle de restauration de la cantine Buffon-Chaplin où des attentes avaient été exprimées par les familles et le personnel de cantine.

Une approche expérimentale avait déjà été réalisée avec l'installation d'un tableau lumineux indicateur de bruit dans le réfectoire Buffon-Chaplin afin de sensibiliser les enfants aux volumes sonores qu'ils produisaient mais cela n'a pas suffi à diminuer les nuisances. Aussi, la commune a entrepris dernièrement des travaux d'amélioration de l'acoustique de la salle de restauration avec la mise en place de panneaux absorbants au plafond et aux murs ¹ ainsi que des claustras acoustiques ².

Le résultat escompté a été cette fois-ci concluant puisque cet aménagement

"antibruit" a permis de réduire considérablement le volume sonore en le divisant par deux. En effet, avant travaux, le bruit avait été mesuré à un Temps de Réverbération* (TR) de 1,43 seconde. Après travaux, ce temps est passé à 0,78 seconde, soit une amélioration de la qualité de 46%.

Un confort non négligeable pour les enfants de maternelles et de primaires qui fréquentent la cantine ainsi que pour le personnel !

(* Temps de Réverbération = durée que met le son à décroître par rapport à son niveau d'origine. Plus le temps de réverbération est court, plus vite le bruit est évacué.



POUR TA SANTÉ
ATTENTION AU BRUIT



NUMÉRIQUE

Nouveaux horaires d'ouverture pour le Cyberespace



L'espace public numérique, le Cyberespace, situé au 1^{er} étage du Centre culturel Jean Ferrat, est un lieu ouvert à tous les habitants qui souhaitent découvrir les outils multimédias et internet.

L'espace met à disposition du public plusieurs postes informatiques et propose de l'accompagnement dans l'usage des outils numériques. Les Cabestanyens bénéficient de tarifs préférentiels pour profiter de ce service.

Quelques modifications sur les horaires et modalités d'accueil ont été opérées.

Découvrez le nouveau planning d'accueil du mois de décembre.

Renseignements

au 04 68 66 36 07 ou par messagerie à cyber@cabestany.com.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10h00 à 12h00			Cours collectifs		
14h00 à 18h00		Accès libre	Ateliers jeunes		Accès libre

Tarifs

Accès libre : 1€/heure
(1^{ère} demi-heure gratuite)

- Abonnement : 75€/an (accès libre et ateliers)
- Atelier (hors abonnement) : 4€/heure
- Entretien individuel (hors abonnement) : 2€/heure

Gratuit pour les scolaires, les étudiants et les demandeurs d'emploi de Cabestany.

Tarifs doublés pour les non-cabestanyens.

Impression noir/blanc : 0.10€
Couleur : 0.30€
3D : 5€

TRANSPORTS

Déplacements en bus, du nouveau !



Dès le mois de janvier, des modifications sur les itinéraires de bus dans la ville vont être opérées par la société de transports Sankeo-Kéolis. Une permanence se tiendra le mardi 19 décembre au Centre culturel Jean Ferrat.

A l'occasion du renouvellement du marché des transports de Perpignan Méditerranée, les besoins exprimés par la ville auprès de ces deux interlocuteurs ont été pris en compte.

Cabestany ne peut que se féliciter d'une telle évolution qui conforte sa volonté d'être à l'écoute de la population en matière de transports et relayer les difficultés rencontrées.

En effet, un questionnaire avait été réalisé en 2019 et avait permis de faire remonter les mécontentements d'habitants. Des réponses avaient été apportées par Sankeo avec le déplacement d'arrêts et d'autres sujets avaient été mis en attente comme par exemple le retour de la ligne directe avec le Mas Guérido (sans correspondance) et la fréquence des navettes.

Ainsi, à partir du 1^{er} janvier 2024, Sankeo annonce de nouvelles lignes de bus sur notre commune pour mieux desservir le territoire.

LES PRINCIPALES MODIFICATIONS

> **Les lignes 1, 8 et 22 desserviront la commune.**

> **La ligne 8 Cabestany / Catalogne** reprend l'itinéraire de l'actuelle ligne 4 à l'exception des arrêts *Poste*, *Fauvettes*,

Mas Anglade et *Médipôle* qui seront desservis par la ligne 1. 25 départs par jour du lundi au vendredi.

> **La ligne 1 Cabestany / Roseaie (Carré d'or) / Dir. St Feliu-d'Avall**

Elle desservira le nouveau quartier *Orfila*. *Bajoles* et *Mas Ferrer* bénéficieront d'une nouvelle desserte de proximité. Le direct *La Poste* vers le *Mas Guérido* est rétabli avec un bus toutes les 15 à 30 minutes du lundi au vendredi.

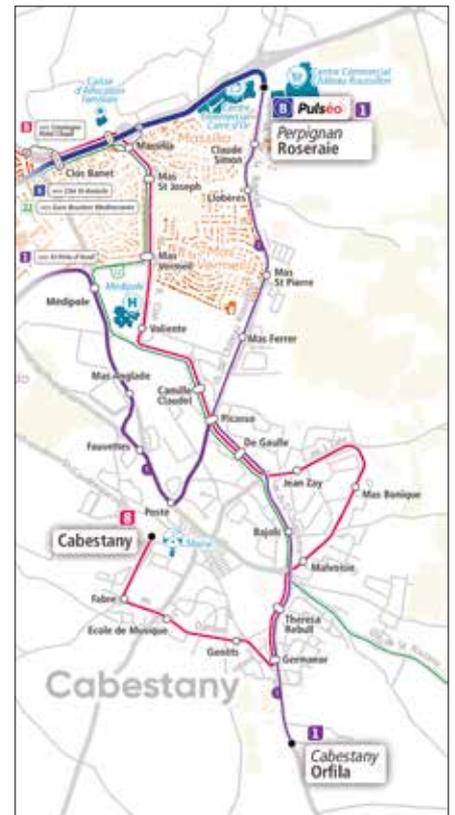
Au *Mas Guérido*, création d'un nouvel arrêt *Becquerel*.

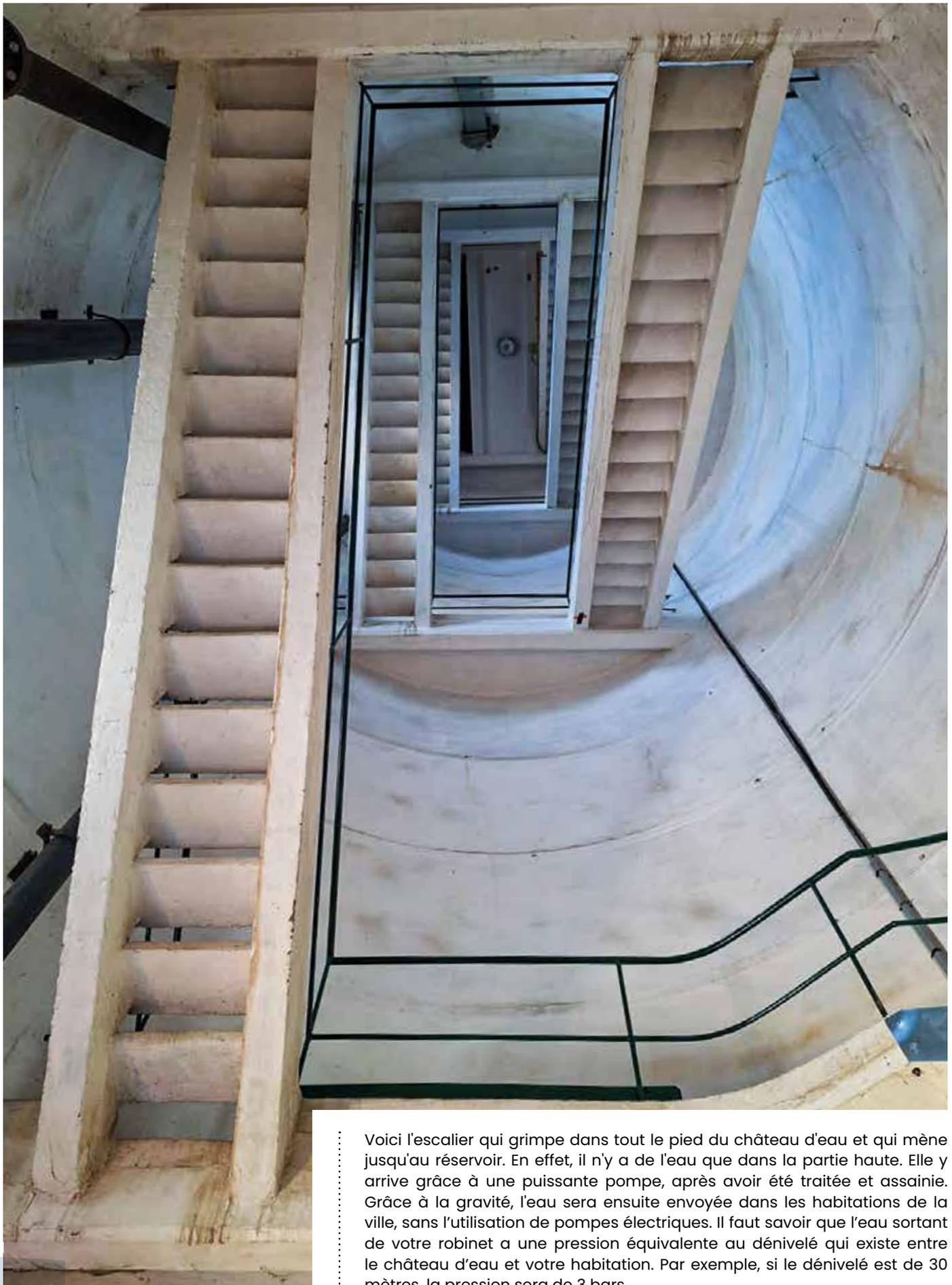
> **La ligne 22 St Nazaire/Gare routière**

Elle desservira un nouvel arrêt *Bajoles*, situé avenue du Général Dugommier.

Pour répondre aux interrogations ou en savoir davantage, la société de transports propose aux habitants une permanence le mardi 19 décembre au Centre culturel Jean Ferrat de 9h à 12h.

Retrouvez les lignes avec leurs arrêts et horaires sur www.sankeo.com en tapant dans la barre de recherche "Cabestany"





..... Voici l'escalier qui grimpe dans tout le pied du château d'eau et qui mène jusqu'au réservoir. En effet, il n'y a de l'eau que dans la partie haute. Elle y arrive grâce à une puissante pompe, après avoir été traitée et assainie. Grâce à la gravité, l'eau sera ensuite envoyée dans les habitations de la ville, sans l'utilisation de pompes électriques. Il faut savoir que l'eau sortant de votre robinet a une pression équivalente au dénivelé qui existe entre le château d'eau et votre habitation. Par exemple, si le dénivelé est de 30 mètres, la pression sera de 3 bars.

LECTURE DE NOËL

Les conseils de la bibliothèque

La lecture a de nombreuses vertus, parmi elles, celle de rêver. Et quelle période de plus propice à l'imagination que les fêtes de fin d'année ? Pour plonger dans l'esprit de Noël, Noémie Valat, responsable de la bibliothèque municipale, vous propose une sélection d'ouvrages dès le plus jeune âge qui satisfera toute la famille. A emprunter, à offrir ou à partager, un livre est un formidable cadeau à soi et aux autres !

Jeune public - de 6 ans



Le bonhomme et l'oiseau

A. Brière-Haquet, C. Perrin
Père Castor-Flammarion

« Un conte d'hiver empreint de douceur ».

Pendant l'hiver, un bonhomme de neige recueille un petit oiseau dans son écharpe afin de le maintenir au chaud. Pour le remercier, il lui chante des histoires de son pays ensoleillé.



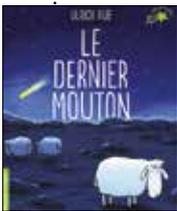
Le renard et l'étoile

Coralie Bickford-Smith
Gallimard-Jeunesse

« Un album sur l'amitié et la confiance en soi ».

Aussi loin qu'il s'en souvienne, Renard n'a jamais eu qu'une seule amie, l'étoile, qui chaque nuit guide ses pas à travers la forêt. Une nuit, celle-ci n'apparaît pas. Il se retrouve donc seul à affronter l'obscurité et se met en quête de son amie.

Enfants 6 à 12 ans



Le dernier mouton

Ulrich Hub
Gallimard-Jeunesse

« Une première lecture amusante et décalée ! »

La nuit de Noël racontée par un troupeau de sept moutons humanoïdes. Réveillés en pleine nuit par une étrange lumière, ils s'étonnent de ne plus trouver les bergers. Pour les retrouver, ils décident de suivre la lumière...



La fille qui a sauvé Noël

Matt Haig
Hélicium

« Un conte plein d'humour et de rebondissements autour de la magie de Noël ».

La jeune Amélia, qui vit à Londres, écrit au Père Noël une lettre désespérée pour qu'il sauve sa mère malade. Mais ce dernier doit faire face à une série de catastrophes à Lutrinbourg...

Adultes

Le discours

Fabrice Caro
Gallimard

« Un livre drôle mais riche en émotions sur les repas en famille, les brouilles, les chagrins, petits ou grands ».

Adrien, quadragénaire déprimé, dîne en famille, en attendant désespérément le texto d'une ex-petite amie. Un récit désabusé et ironique sur la solitude.



Mon Noël 100 % fait maison : 35 créations

Amandine Leprévost
Albin Michel

« Un joli livre avec des idées à la fois simples et belles, classiques ou plus originales pour décorer sa maison ou préparer des cadeaux faits main ».

35 créations afin de sublimer son sapin, sa table et son intérieur pour Noël !



Par Noémie Valat, responsable de la bibliothèque municipale.



LE CINÉMA MUNICIPAL

vous accueille pendant les fêtes
au Centre culturel J. Ferrat



Retrouvez le programme
dans les points d'accueil ou sur le site de la ville

www.ville-cabestany.fr

Associations !

CLUB DU TEMPS LIBRE

Notre Club du Temps Libre a repris ses activités début septembre pour le plus grand plaisir de tous nos adhérents. Bienvenue aux nouveaux adhérents. Nous avons fêté les anniversaires fin novembre et avons notre repas de Noël le mardi 12 décembre à partir de midi au Centre culturel de Cabestany. La cotisation est de 20€ pour l'année. Tous les mercredis après-midi nous avons un Loto pour vous permettre de gagner des bons d'achat.

MME JOSETTE ZOUICHE - PRÉSIDENTE
06.15.02.71.16

COC JUDO

Le 21 octobre dernier, le COC Judo a organisé comme depuis quelques années une manifestation au profit d'Octobre Rose. Cette dernière a rassemblé plus de 80 personnes dans le DOJO du Complexe Sportif Nelson Mandela. Un moment de convivialité et de bonne humeur partagé entre les Judokas du Club et les participants. Notre professeur Jean Barcelo a animé cet événement de façon ludique et agréable sous le regard de notre élu au sport Gérard Bosch. Merci à tous les participants et à l'année prochaine.

PS : Pour répondre à la demande des participants, les cours de SelfDéfense sont les vendredis de 18h30 à 19h30.

INFOS WWW.JUDOCABESTANY.COM

SECOURS POPULAIRE

Bientôt Noël ! Le Père Noël a besoin d'aide.

Nous vous proposons de devenir des « Pères Noël Verts » afin de permettre aux familles de Cabestany en difficulté de fêter Noël. Pour cela, vous pouvez :

- Faire des dons en numéraire auprès de notre Comité, rue des Pyrénées (70% déductibles).
- Donner des jeux ou jouets neufs, ou en très bon état.
- Participer à nos collectes devant les supermarchés.
- Venir faire vos emplettes de Noël au local : décorations - sapins...
- Venir découvrir notre stand au Marché de Noël de Cabestany.

Notre équipe de bénévoles vous souhaite de passer de très bonnes fêtes de fin d'année.

Joyeux Noël !

CONTACT 07.49.00.25.80 - 17 RUE DES PYRÉNÉES - CABESTANY@SPF66.ORG

COC KICK BOXING

Discipline utilisant les techniques de poings et de pieds.

Cette section du COC s'inscrit dans une activité loisir incluant le développement du bagage technique et de la condition physique.

Cours dispensés par un moniteur diplômé d'Etat, un moniteur fédéral et un instructeur boxe anglaise pour perfectionnement des techniques de poings.

Ouvert à toutes et tous à partir de 12 ans. Complexe sportif Nelson Mandela. Mardi et jeudi de 19h à 20h30.

FALLOTIN FABRICE 06.58.92.39.39
FALLOTIN.F@GMAIL.COM

COC AIKIDO

Grosse activité pour notre club en ce début de saison avec le stage du Comité Interdépart Occitanie le 24 septembre et l'animation les 21 et 22 septembre dans le cadre de la fête du sport de l'école Prévert (encore un grand merci au Shintokandojo notre club partenaire et ses professeurs).

Forte aujourd'hui d'une quarantaine d'adhérents, notre association s'adresse aussi bien aux jeunes (50%) qu'aux pratiquants d'Aïkido traditionnel (30%), et à travers les séances d'Aïkitaïso aux personnes souhaitant un art martial en douceur axé sur la souplesse et le renforcement musculaire (20%).

Le COC Aïkido s'est engagé récemment dans la démarche « Sport Santé et Bien-être » en formant ses enseignants.

DONNEURS DE SANG

L'Assemblée Générale annuelle des donateurs de sang bénévoles se tiendra le vendredi 5 janvier 2024 à 18h30 au Centre culturel, salle Pere Cerda.

Nous invitons les 175 membres de l'association et tous ceux qui sont désireux de nous rejoindre.

Nous vous rappelons qu'il n'est pas obligatoire d'être donneur de sang pour adhérer, les personnes souhaitant soutenir cette cause sont les bienvenues. Nous aborderons le rapport moral et financier, la recomposition du bureau et les projets pour 2024. Puis nous partagerons un moment convivial autour d'un apéritif.

Montant de la cotisation : 10€ ou 5€ pour les jeunes ou les demandeurs d'emploi. Dernière raffle de l'année : Samedi 30 décembre à 15h au Centre culturel.

CONTACT 06 11 44 96 68 OU
DON.DE.SANG.CABESTANY@LIVE.FR

COC GYM TONIC

Depuis le 4 septembre les cours du COC Gym Tonic ont repris pour notre plus grand plaisir, cours mixtes et variés orchestrés par Isabelle tous les lundis et mercredis de 19h à 20h à la Germanor.

Un bureau actif et dynamique qui propose des activités ludiques : marche, vélo, rando, bowling, karaoké, repas... De quoi tisser des liens d'amitié et de complicité.

SANDRA 07.87.15.77.59
COCGYMTONIC@GMAIL.COM

PLEIN CENTRE

L'association « Plein centre » propose aux jeunes de 8 à 14 ans, des cours de Tir à l'arc le mardi soir de 17h30 à 19h, et il nous reste quelques places !

Halle des Sports du collège.

Un sport olympique qui développe les capacités motrices et la concentration des pratiquants, la première séance de découverte est gratuite.

Tarif annuel : 120€ matériel et assurance inclus

CONTACT 06 85 25 29 69 - 04 68 34 35 65.
OU JC.LU@CEGETEL.NET

STEL'ARTS & CO

L'association Stel'arts & Co au cours de son AG du 15 octobre, a pris la décision d'organiser une fête pour célébrer les 10 ans de sa création en 2024.

Former les enfants des écoles primaires pour l'inauguration des peintures du Château d'eau à la danse catalane puis l'enseignement de la polka de l'ours cet automne, au Centre de loisirs qui a présenté une chorégraphie, aux Festes catalanes... est une des vocations de notre association, bien d'autres suivront.

CAP D'ESTANY SARDANISTA

Le cap d'Estany Sardanista après avoir participé aux Festes Catalanes, fait une balade dégustation le long du petit train rouge, nous nous préparons aux festivités de Noël. C'est l'occasion de faire contribuer nos nouveaux adhérents à la cérémonie du "Caga-tio" un moment de culture catalane d'échange et de dégustation de confiseries traditionnelles apprécié de tous.

CONTACT
CAPES.SARDANISTA66@ORANGE.FR

COC BASKET

Cette saison, notre club est déterminé à atteindre ses objectifs à savoir des titres territoriaux voire plus. Actuellement 230 licenciés de tous âges avec 18 équipes engagées dont 8 en région en entente avec Elné. Nos équipes engagées en compétition ou en liberté sont entraînées par 11 entraîneurs qui mettent l'accent sur les compétences, les fondamentaux et la cohésion et l'esprit d'équipe.

Le club organise des stages aux vacances scolaires afin que ceux-ci continuent de jouer autour de la balle orange.

COMITÉ DES FÊTES

Le marché de Noël aura lieu le samedi 16 et le dimanche 17 décembre, Place du 8 mai 1945.



Kiosque



Agenda



Loisirs enfants



Loisirs jeunes



Au cinéma



Menu cantine



Facebook



Instagram

LIONS CLUB, CABESTANY LE MAÎTRE ROMAN

· CONCOURS D'ILLUMINATIONS DE NOËL :
3 catégories : maisons et jardin / Balcons et fenêtres / Vitrynes magasins. Le gagnant remportera un panier gourmand. Inscription jusqu'au 9 décembre à la cave coopérative ou sur patricia-vedrenne@wanadoo.fr. Gratuit pour les particuliers et 10€ pour les commerçants.

· CONCERT CLASSIQUE :

Dimanche 10 décembre à 17h30 en l'église de Cabestany. Sonates Beethoven, Brahms et Dohnanyi.

Les bénéfices des illuminations et du concert seront reversés au Secours Populaire, pour le Noël des enfants défavorisés de Cabestany.



Plus d'information sur www.ville-cabestany.fr

État civil

Naissances

OCTOBRE

BATLLE Pablo
MARTIN Nathan
OURRAD Élya
ROUSSELOT Paul
TORRES Paula
VELASCO Nélia

Décès

SEPTEMBRE (SUITE)

BOURBON Alain
CORNELLA Joseph

OCTOBRE

COILLOT Colette
DOMERGUE Henri
FERNANDEZ Jean
GRAUBY Mauricette
MANAA Fatma
PAUTOU Maud
RUBIO Robert
VERNET Marthe

Tribunes de l'opposition

Groupe "Cabes avant tout"

Le centre médical va-t-il se déplacer en lieu et place de l'ancien centre des impôts ?

Si cela nous semble être une bonne idée ne serait-ce que pour un grand parking pour les patients, nous attendons de voir le bail définitif qui sera établi. En effet à l'énoncé des premiers éléments présentés au conseil municipal, certaines zones d'ombre nous ont amenées à nous abstenir. Au-delà du fait de louer les 375 m² pour la modique somme de 6,88€/m² nous demandons plus de clarté sur les 300 000 € de travaux du local financés par la municipalité. Cabestany compte aujourd'hui près de 50 généralistes pour 10 000 habitants, ce qui est trois fois

supérieur à la moyenne nationale. Tout d'abord ont-ils été informés de ce projet ou invités à y participer ? Ensuite peut-on parler de désert médical à Cabestany comme nous l'avons entendu au conseil municipal ? Au même titre que l'emploi, la santé se conçoit à l'échelle du territoire et non de la commune. Si les généralistes de la communes sont fermés les WE et jours fériés il reste Médipole en cas d'urgence et des Maisons Médicales très efficaces sur la communauté de commune. Avons-nous vraiment besoin de faire monter les enchères au détriment du reste du territoire ? Nous suivrons avec attention les avancées de ce dossier et n'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations, Christine, Eric, Michel, Phil.

Groupe "Cabestany au cœur"

On nous dit qu'il faut construire de nouveaux logements car la population est en demande et que la commune est appelée à s'agrandir.

Dans le passé des erreurs ont été commises, tant nationalement que localement, densité, promiscuité etc... Sommes-nous condamnés à reproduire les erreurs du passé ?

Avons-nous tiré toutes les leçons de nos erreurs ? Nous pensons que NON.

Alors même que sur papier glacé les projets paraissent idylliques, sur notre commune les derniers lotissements sortis de terre sont loin de l'être.

Les agencements sont anarchiques, les rues trop étroites, les places de parking rares et trop petites et les espaces verts à minima. C'est étouffant.



Atelier défi ▲



Quiz sur les droits de l'enfant ▲



Atelier défi ▲



Atelier gym ▲

Découvrez toutes les photothèques sur
www.ville-cabestany.fr



Atelier défi ▲



Goûté et jeux de société en fin d'après-midi avec Jocs d'Estany ▲