

bibliothèque municipale

André Stil



Conférence



Le temps de...



À petits pas



Projection



P'tit rat conteur



Débats d'idées



Spectacle Exposition



Jeux



Atelier



Lectures partagées

2025



BÉBÉS LECTEURS

Jeudi 6 mars de 10h à 11h

À petits pas

Découverte des livres avec les tout-petits accompagnés d'un adulte.

De la naissance à 3 ans.

Inscriptions au 04 68 50 82 95.



ATELIER SOPHROLOGIE

Samedi 8 mars de 10h à 11h30

Le temps de ...

Par Laura Louves. Relaxation guidée, sophrologie, expression artistique et corporelle, écriture, écoute d'histoires... de nombreuses approches seront proposées au fil des séances.

Enfants à partir de 7 ans.

Inscriptions au 04 68 50 82 95.

JEUX

Mercredi 12 mars de 14h30 à 16h30

stand de jeux, combattre le sexisme

Animé par l'association Idem, question de genre, pour lutter contre les stéréotypes, échanger et se questionner pour lutter contre le sexisme au quotidien.

Tous publics.

Sans inscription.

DÉBATS D'IDÉES

Samedi 15 mars de 10h à 12h

CAFÉ PHILO

Animé par Julien Saiman. De la philo citoyenne, où chacun.e peut s'exprimer sur des sujets universels ou d'actualité. La parole y est libre dans le respect de tous.

Adultes.

Inscriptions au 04 68 50 82 95.

DÉBATS D'IDÉES

Mardi 18 mars à 18h30

PODCAST ET SCIENCES

Animé par l'association Les petits débrouillards, association d'éducation populaire et de médiation scientifique. Après l'écoute d'un extrait du podcast du réseau de diffusion Binge audio, dans la série « Les couilles sur la table », l'association animera un débat participatif autour de la question : « La BD permet-elle de visibiliser la parole

des femmes ? ».

Grâce à des techniques d'éducation populaire, chacun.e pourra s'exprimer à sa manière.

Un espace inclusif et dynamique pour partager, questionner et réfléchir ensemble !

Adultes.

Inscriptions au 04 68 50 82 95.



ATELIER POÉSIE

Mercredi 19 mars à 15h30

Thé parfait : l'encre gourmande

Animé par Laura Louves. Après des lectures de poèmes, mots lancés, papillonnants, voletants, dansants, chacun.e pourra écrire un mot, une phrase venue se poser sur le papier. Un atelier créatif permettra ensuite à l'encre de devenir paysage, rêve, voyage, orage. Ce moment parfait se terminera en temps gourmet autour d'un chocolat, d'un thé parfait, et de mots gourmandises.

Adultes et enfants accompagnés à partir de 9 ans.

Inscriptions au 04 68 50 82 95.



CLUB DE LECTURE

Jeudi 20 mars à 14h30

LECTURES PARTAGÉES

Partage de coups de cœur littéraires, présentation par l'équipe de la bibliothèque de nouveautés et idées de lectures en toute convivialité.

Adultes.

Inscriptions au 04 68 50 82 95.



PROJECTION

Samedi 22 mars à 14h30

COURTS MÉTRAGES :

FAMILLES AMAZONES

Dans le cadre de la Fête du court métrage, et de la semaine (prolongée) des droits des femmes, venez visionner 4 petits films d'une durée totale de 1h20. Dans la famille Amazones, nous avons demandé la mère en galère, la fille rebelle, le père sexiste et les mères amoureuses... des films pour éveiller les consciences et ouvrir le dialogue.

À partir de 12 ans.

Entrée libre.

HISTOIRES POUR ENFANTS

Mardi 25 mars à 17h30

Le p'tit rat conteur spécial poésie

Des histoires qui riment, des dragons poètes, des comptines à chanter... la poésie s'invite dans nos lectures !

Enfants à partir de 4 ans.

Sans inscription.

JEUX

Mercredi 26 mars de 15h à 17h

Jeux... tu, nous !

Rendez-vous ludique autour de jeux de vidéos pour toute la famille !

Familles.

Sans inscription.



ATELIER D'ÉCRITURE

Samedi 29 mars de 9h30 à 12h

Les ciels volcaniques de Turner

Animé par Blandine Margoux.

La poésie Volcanique, tel est le sujet du Printemps des poètes 2025.

À partir d'un tableau du célèbre peintre, et accompagnés de lectures d'extraits de Patrick Marcel, Daniel Maximin, Gísli Pálsson, Andrea Thomino, Aldo Leopold... vous pourrez laisser libre court à votre écriture et faire exploser une éruption de mots.

Adultes.

Inscriptions au 04 68 50 82 95.

EXPOSITION

Du 1^{er} au 30 avril



DIXIT

Dixit est une exposition réalisée par les élèves en graphisme de l'École de Design de Nouvelle-Aquitaine. En partenariat avec Libellud, ils ont transformé les cartes en réalité augmentée. Grâce à l'application Artivive les images prennent vie !

Tous publics.
Entrée libre.



DÉBATS D'IDÉES

Samedi 5 avril de 10h à 12h

CAFÉ PHILO

Animé par Julien Saïman. De la philo citoyenne, où chacun peut s'exprimer sur des sujets universels ou d'actualité. La parole y est libre dans le respect de tous.

Adultes.
Inscriptions au 04 68 50 82 95.

BÉBÉS LECTEURS

Jeudi 10 avril de 10h à 11h

**À petits pas
spécial Jardins et petites bêtes**

Découverte des livres avec les tout-petits accompagnés d'un adulte.

De la naissance à 3 ans.
Inscriptions au 04 68 50 82 95.

ATELIER SOPHROLOGIE

Samedi 12 avril de 10h à 11h30

Le temps de ...

Par Laura Louves. Relaxation guidée, sophrologie, expression artistique et corporelle, écriture, écoute d'histoires... de nombreuses approches seront proposées au fil des séances.

Enfants à partir de 7 ans.
Inscriptions au 04 68 50 82 95.

JEUX

Samedi 12 avril de 15h30 à 17h30

Ludo comptines



Animé par Núria Palé-Fillatreau et Sophie Bonsargent. Ces deux professionnelles de la petite enfance accompagneront parents et enfants dans une proposition de temps où jeux, livres et comptines sont des médiateurs qui viennent renforcer le lien enfant/parent. L'enfant explore, découvre, expérimente, manipule avec plaisir, à son rythme et avec qui il souhaite.

De la naissance à 6 ans.
Sans inscription.

ATELIER CRÉATIF

Mercredi 16 avril à 15h
création de papillons en origami

Pour l'arrivée du printemps, venez fabriquer des papillons en papier de livres, qui serviront à orner les murs de la bibliothèque.

Parents et enfants à partir de 6 ans.
Inscriptions au 04 68 50 82 95.

SPECTACLE

Vendredi 18 avril à 15h

**UN TRÉSOR LOURD
À PORTER**

Par la Cie La Lune aujourd'hui. Un dragon et son trésor à protéger. Pendant toute la vie. Seul. Quel ennui ! C'est bien ça le destin d'un dragon ? Non, la vie n'est pas si prévisible... les surprises arrivent quand on s'y attend le moins.

Une princesse en cavale. Une rencontre. Et tout peut recommencer autrement ! Un conte musical avec doudous, où les stéréotypes sont chamboulés et des sujets sensibles sont traités avec douceur et humour.

Jeune public à partir de 3 ans.
Inscriptions au 04 68 50 82 95.



HISTOIRES POUR ENFANTS

Mardi 22 avril à 17h30

**Le p'tit rat conteur
spécial dragons**

Des dragons mignons, des courageux, des effrayants... toutes sortes d'histoires pour voyager sur le dos de ces créatures légendaires.

Familles.
Sans inscription.



JEUX

Mercredi 23 avril de 15h à 17h

Jeux... tu, nous !

Rendez-vous ludique autour de jeux de société, pour toute la famille ! Des jeux aux règles simples, pour s'amuser en toute convivialité !

Enfants à partir de 4 ans.
Sans inscription.

CLUB DE LECTURE

Jeudi 24 avril à 14h30

LECTURES PARTAGÉES

Partage de coups de cœur littéraires, présentation par l'équipe de la bibliothèque de nouveautés et idées de lectures en toute convivialité.

Adultes.
Inscriptions au 04 68 50 82 95.



en bref ! TOUTES LES ANIMATIONS SONT GRATUITES

TOUS LES MARDIS P'TIT RAT CONTEUR

- JEUDI 6 MARS **BÉBÉS LECTEURS** À petits pas
- SAMEDI 8 MARS **ATELIER SOPHROLOGIE** Le temps de...
- MERCREDI 12 MARS **JEUX** Stand de jeux, combattre le sexisme
- SAMEDI 15 MARS **DÉBATS D'IDÉES** Café philo
- MARDI 18 MARS **DÉBATS D'IDÉES** Podcast et sciences
- MERCREDI 19 MARS **ATELIER POÉSIE** Thé parfait : l'encre gourmande
- JEUDI 20 MARS **CLUB DE LECTURE** Lectures partagées
- SAMEDI 22 MARS **PROJECTION** Courts métrages : Familles Amazones
- MARDI 25 MARS **HISTOIRES POUR ENFANTS** P'tit rat conteur : spécial poésie
- MERCREDI 26 MARS **JEUX** Jeux... tu, nous !
- SAMEDI 29 MARS **ATELIER D'ÉCRITURE** Les Cieux volcaniques de Turner

MARS

- DU 1^{ER} AU 30 AVRIL **EXPOSITION** Dixit
- SAMEDI 5 AVRIL **DÉBATS D'IDÉES** Café philo
- JEUDI 10 AVRIL **BÉBÉS LECTEURS** À petits pas : spécial Jardins et petites bêtes
- SAMEDI 12 AVRIL **ATELIER SOPHROLOGIE** Le temps de...
- SAMEDI 12 AVRIL **JEUX** Ludo comptines
- MERCREDI 16 AVRIL **ATELIER CRÉATIF** Création de papillons en origami
- VENDREDI 18 AVRIL **SPECTACLE** Un trésor lourd à porter
- MARDI 22 AVRIL **HISTOIRES POUR ENFANTS** P'tit rat conteur : spécial dragons
- MERCREDI 23 AVRIL **JEUX** Jeux... tu, nous !
- JEUDI 24 AVRIL **CLUB DE LECTURE** Lectures partagées

AVRIL



CENTRE CULTUREL J. FERRAT
AV. DU 19 MARS 1962
66330 CABESTANY
TÉL. : 04 68 50 82 95
bibliotheque@cabestany.com

- cabestany_culture
- Cabestany culture
- www.ville-cabestany.fr
- https://resolu.net

Horaires

MARDI	10H-12H & 14H-19H
MERCREDI	10H-12H & 14H-18H
JEUDI	14H-18H
VENDREDI	10H-12H & 14H-18H
SAMEDI	10H-12H & 14H-17H30

