



# GUIDE PRATIQUE

*Maison des Quartiers*





## Co-construire

Dans son projet de développement social, la municipalité, par le biais de la Maison des Quartiers, mise sur des valeurs telles que le développement des liens familiaux, la parentalité, l'entraide et l'intergénérationnel.

Encadrés de professionnels, les bénévoles qui s'investissent dans la vie de cet équipement offrent à l'ensemble des Cabestanyencs cet espace de rencontres, de savoirs et d'échanges.

Chacun peut y trouver sa place.

Vous trouverez le détail de ces animations et activités hebdomadaires ou ponctuelles dans ce guide. Bienvenue à la Maison des Quartiers.

**Cécile Lacapère**

Ajointe au Maire en charge de la Vie citoyenne.



# REPAS, GOÛTERS CITOYENS

ET

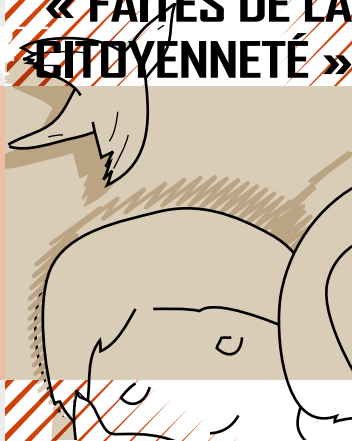
« FAITES DE LA  
CITOYENNETÉ »

## Repas et goûters citoyens

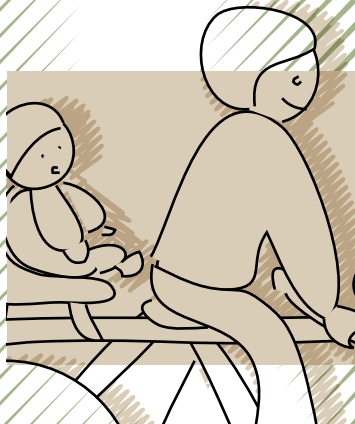
Les repas citoyens s'organisent dans les différents quartiers s'appuyant sur l'envie des habitants de partager un moment ensemble. La ville accompagne en mettant à disposition son aide logistique et une animation.

## Faites de la citoyenneté

Une action solidaire au profit d'associations humanitaires, une soirée découverte des danses du monde. Convivialité, danses, musique et grillades sont au rendez-vous.



# SORTIES FAMILIALES



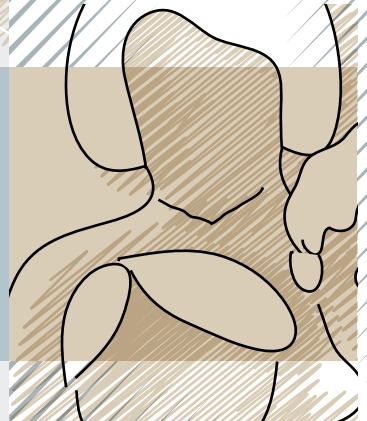
## Sorties familiales

Sortir de la ville en groupe, découvrir le temps d'une journée des sites naturels, des lieux de visites, profiter de la mer ou de la montagne, rencontrer d'autres habitants (es) quel que soit son âge, voilà les ingrédients pour une sortie réussie !

# ÉVEIL DES CONSCIENCES CITOYENNES

## Éveil des consciences citoyennes

Que serait notre regard sur le monde sans l'Histoire, sans regarder le passé et s'en inspirer pour construire le présent et l'avenir ? Des journées thématiques sont proposées sous formes de séjours, de rencontres pédagogiques, de théâtre participatif, d'expositions, de conférences sur la lutte contre la misère et le racisme, la sensibilisation sur la résistance, la déportation, l'esclavage, les droits des femmes, les droits de l'enfant...



# ATELIER

## SOCIOLINGUISTIQUE



### Atelier sociolinguistique

Vous connaissez dans votre entourage des personnes qui ont des difficultés avec la lecture et l'écriture du Français. Alors n'hésitez pas, faites leur découvrir cet atelier d'apprentissage et de perfectionnement à la langue française!

Le langage est un outil indispensable pour favoriser les échanges et l'autonomie au quotidien.

**Ouvert à tous. Lundis et jeudis de 14 h à 17 h  
(hors vacances scolaires).**

# LUDORUE



**Ludorue**  
Des jeux à partager en famille, des activités manuelles, des lectures effectuées par des passionnées, dans différents espaces publics au gré des saisons.

**Samedis matins et vacances solaires.**

# COUP DE POUCE

# ACCOMPAGNEM



## Coup de pouce

Ce dispositif est destiné aux enfants des écoles primaires de Cabestany qui rencontrent quelques difficultés dans leur scolarité. Le coup de pouce est effectué par des animatrices salariées qui transmettent aux enfants des méthodes de travail.

Tous les soirs de la semaine dans les écoles de la ville de 17 h 15 à 18 h 15.



# MENT SCOLAIRE

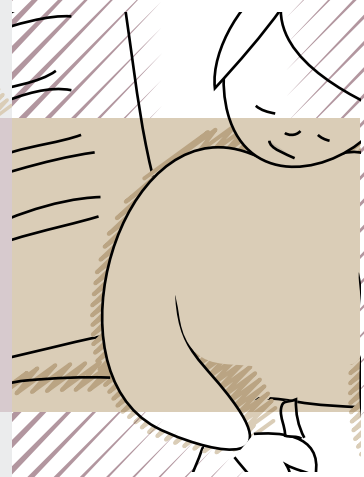


## AIDE AUX COLLÉGIENS

### Aide aux collégiens

Les jeunes collégiens de Cabestany qui ressentent le besoin d'être aidés dans leurs devoirs peuvent être accompagnés par des bénévoles qui leur transmettront des méthodes de travail pour qu'ils reprennent confiance en eux.

Tous les mardis en fin d'après-midi, les mercredis après-midi et samedis matin à la Maison des Quartiers.



# ATELIERS LINGUIS- TIQUES...



## Ateliers linguistiques

Par des bénévoles qui souhaitent transmettre leur savoir, en favorisant les échanges sociolinguistiques, et culturels.

Atelier d'anglais : initiation et perfectionnement à la langue anglaise.

Atelier d'Italien : initiation à l'Italien.

Etc.



# LA MAISON DES QUARTIERS, C'EST AUSSI :

Le conseil local de sécurité et de prévention de la délinquance à travers des chantiers éducatifs, chantiers d'insertion, des animations de prévention santé...

Et durant l'année...

Des actions de solidarité de proximité avec de nombreux partenaires : jardin et chantiers solidaires, participation au projet Agenda 21, des journées d'information familiales.





# GUIDE PAROISSE

Comité de pilotage :  
Caisses d'Allocations Familiales (CAF),  
les membres de la Commission citoyenneté/  
Mairie de Cabestany, les Partenaires  
techniques et financiers.

Le Comité d'usagers est composé d'habitants  
de la ville.

Contact Maison des Quartiers :  
Michel Martinez, Céline Abadie.

## La Maison des Quartiers

16, rue de la République 66 330 CABESTANY  
Tél. 04 68 63 47 03  
fax 04 68 66 36 25

