

# ATELIERS SPORTIFS 2022-2023

Renseignements et inscriptions : Complexe Sportif Nelson Mandela - 04 68 80 38 69

Remplir 1 fiche d'inscription par activité (2 activités maximum) - Joindre pour chaque fiche d'inscription :

- 1 justificatif de domicile récent (taxe foncière - eau - électricité - tél fixe)
- Le règlement par fiche d'inscription (chèque ou espèces) - Chèque à l'ordre de : Régie Recettes Diverses Cabestany

Aucune photocopie ne sera faite sur place

## ENFANTS

NOM :	NOM DU PARENT (si différent) :	PRENOM :
ADRESSE :	MAIL :	
DATE NAISSANCE :	TELEPHONE :	

### GYM 3/5 ANS

MERCREDI ou	10h-11h	96 €
	11h-12h	

### BABY RUGBY 4/5 ANS

MARDI	17h30-18h30	96 €
-------	-------------	------

### ECOLE DE SPORT 5/10 ANS

MERCREDI	10h-12h	96 €
----------	---------	------

### ATHLETISME 6/11 ANS

MERCREDI	13h30-15h	96 €
----------	-----------	------

### ESCRIME

MERCREDI	6/9 ans	17h-18h	96 €
	10/14 ans	15h30-17h	

## ADULTES

(A partir de 16 ans - Si inscription à 2 ateliers : tarif préférentiel sur la cotisation la plus basse)

NOM :	PRENOM :
ADRESSE :	MAIL :
DATE NAISSANCE :	TELEPHONE :

### MUSCULATION

LUNDI ET VENDREDI	12h15-13h45 et 16h-21h	140 €
MARDI ET JEUDI	12h15-13h45 et 16h30-21h	
MERCREDI	16h-21h	
SAMEDI	9h-12h	

### GYM DANSE STRECHING

MARDI - VENDREDI - JEUDI	9h-11h	115 €
LUNDI - MARDI - JEUDI - VENDREDI	18h-19h	
MARDI - JEUDI	19h-20h	

### ZUMBA (A partir de 14 ans)

MARDI - JEUDI	20h-21h	115 €
VENDREDI	19h-20h	

### GYM SENIORS

MARDI ET VENDREDI	10h-11h	63 €
-------------------	---------	------

### MARCHE NORDIQUE

LUNDI - MERCREDI - JEUDI	18h45-20h	78 €
--------------------------	-----------	------

### GYM DOUCE

MARDI - VENDREDI	11h-12h	78 €
JEUDI	10h-11h	

### RESERVE AU SERVICE

Règlement : chèque  espèces  bon CAF