

# ATELIERS SPORTIFS 2023-2024

Renseignements et inscriptions : Complexe Sportif Nelson Mandela - 04 68 80 38 69

Remplir 1 fiche d'inscription par activité (2 activités maximum) - Joindre pour chaque fiche d'inscription :

- 1 justificatif de domicile récent (taxe foncière - eau - électricité - tél fixe)
- Le règlement par fiche d'inscription (chèque ou espèces) - Chèque à l'ordre de : Régie Recettes Diverses Cabestany

Aucune photocopie ne sera faite sur place

## ENFANTS

NOM :	NOM DU PARENT (si différent) :	PRENOM :
ADRESSE :		MAIL :
DATE NAISSANCE :		TELEPHONE :

### GYM 3/5 ANS

MERCREDI ou	10h15-11h15	100 €
	11h15-12h15	

### BABY RUGBY 4/5 ANS

MARDI	17h30-18h30	100 €
-------	-------------	-------

### ECOLE DE SPORT 5/10 ANS

MERCREDI	10h00-12h00	100 €
----------	-------------	-------

### ATHLETISME 6/11 ANS

MERCREDI	13h30-15h00	100 €
----------	-------------	-------

### ESCRIME

MERCREDI	+ de 14 ans	13h30-15h00	100 €
	7/8 ans	15h00-15h45	
	9/13 ans	15h45-17h00	

### BOULES LYONNAISES 8/18 ANS

SAMEDI	10h30 - 12h00	100 €
--------	---------------	-------

## ADULTES

(A partir de 16 ans - Si inscription à 2 ateliers : tarif préférentiel sur la cotisation la plus basse)

NOM :	PRENOM :
ADRESSE :	MAIL :
DATE NAISSANCE :	TELEPHONE :

### MUSCULATION

LUNDI ET VENDREDI	12h15-13h45 et 16h00-21h00	145 €
MARDI ET JEUDI	12h15-13h45 et 16h30-21h00	
MERCREDI	16h00-21h00	
SAMEDI	9h00-12h00	

### GYM DANSE STRECHING

MARDI - VENDREDI - JEUDI	9h00-11h00	120 €
DU LUNDI AU VENDREDI	18h00-19h00	
MARDI - JEUDI	19h00-20h00	

### ZUMBA (A partir de 14 ans)

MARDI - JEUDI - MERCREDI	20h00-21h00	120 €
VENDREDI	19h00-20h00	

### GYM SENIORS

MARDI ET VENDREDI	10h00-11h00	65 €
-------------------	-------------	------

### MARCHE NORDIQUE

LUNDI - JEUDI	18h45-20h00	80 €
VENDREDI	17h15-18h30	

### GYM DOUCE

MARDI - VENDREDI	11h00-12h00	80 €
JEUDI	10h00-11h00	

### RESERVE AU SERVICE

Règlement : chèque  espèces  bon CAF