

ATELIERS SPORTIFS 2024-2025

Renseignements et inscriptions : Complexe Sportif Nelson Mandela - 04 68 80 38 69

Remplir 1 fiche d'inscription par activité (2 activités maximum) - Joindre pour chaque fiche d'inscription :

- 1 justificatif de domicile récent (taxe foncière - eau - électricité - téléphone fixe)
- Le règlement par fiche d'inscription (chèque ou espèce, faire l'appoint) - Chèque à l'ordre de : Régie Recettes

Diverses Cabestany

Pour les ateliers adultes gym danse stretching, zumba et musculation, **joindre impérativement** :

- 1 photo d'identité

Aucune photocopie ne sera faite sur place

Si inscription à 2 ateliers : tarif préférentiel sur la cotisation la plus basse.

ENFANTS

NOM :	NOM DU PARENT (si différent) :	PRENOM :
ADRESSE :		DATE DE NAISSANCE :
MAIL :		TELEPHONE :

ATHLETISME 6/11 ANS

MERCREDI	13h30 - 15h00	105 €
----------	---------------	-------

BABY RUGBY 4/5 ANS

MARDI	17h30 - 18h30	105 €
-------	---------------	-------

ESCRIME

MERCREDI	plus de 14 ans	13h30 - 15h00	105 €
	7/8 ans	15h00 - 15h45	
	9/13 ans	15h45 - 17h00	

GYM 3/5 ANS

MERCREDI	10h15 - 11h15 *	105 €
	11h15 - 12h15 *	

* Un créneau au choix

ECOLE DE SPORT 5/10 ANS

MERCREDI	10h00 - 12h00	105 €
----------	---------------	-------

ADULTES (A partir de 16 ans avec certificat médical et autorisation parentale)

NOM :	PRENOM :
ADRESSE :	DATE DE NAISSANCE :
MAIL :	TELEPHONE :

MUSCULATION

LUNDI, MARDI, JEUDI ET VENDREDI	ET	11h30 - 13h30 16h00 - 21h00	150 €* 150 €*
MERCREDI		16h00 - 21h00	
SAMEDI		9h00 - 12h00	

* Possibilité d'inscription au trimestre : 50 €/3 mois

GYM DANSE STRETCHING

MARDI-VENDREDI-JEUDI	9h00 - 11h00	125 €
DU LUNDI AU VENDREDI	18h00 - 19h00	
MARDI - JEUDI	19h00 - 20h00	

ZUMBA (A partir de 14 ans)

MARDI-JEUDI-MERCREDI	20h00 - 21h00	125 €
VENDREDI	19h00 - 20h00	

GYM SENIORS

MARDI ET VENDREDI	10h00 - 11h00	70 €
-------------------	---------------	------

MARCHE NORDIQUE

LUNDI - JEUDI	18h45 - 20h00	85 €
VENDREDI	17h15 - 18h30	

GYM DOUCE

MARDI - VENDREDI	11h00 - 12h00	85 €
JEUDI	10h00 - 11h00	

RESERVE AU SERVICE

Règlement : chèque espèce bon CAF